

## **Koch holt Titel bei den Bayerischen Mehrkampfmeisterschaften**

### Souveräne Qualifikation im Achtkampf für die Deutsche

(bk) Bei den bayerischen Mehrkampfmeisterschaften am 05.07.2008 in Lindenberg im Allgäu konnte Benjamin Koch den ersten Platz im Deutschen Achtkampf der Herren 30+ erringen. Nach dem kurzfristigen Ausfall der beiden starken Bundesligaturner Alexander Mugrauer und Claudius Hingst musste Koch die KTV Ries bei diesem Wettkampf als Einzelstarter vertreten. Dies gelang ihm von Anfang an gut und so konnte der zweiunddreißigjährige Rieser den Grundstein für seinen Erfolg bereits in den ersten vier turnerischen Disziplinen legen. Insbesondere am Boden (12,2) und am Reck (12,55) gelangen ihm sehr saubere Übungen die mit den Tageshöchstwertungen an diesen Geräten belohnt wurden. Somit lag Koch, der auch davon profitierte, dass einige Konkurrenten nicht zum Wettkampf angereist waren, zur Halbzeit mit über fünf Punkten in Führung. In den nun folgenden vier leichtathletischen Disziplinen musste er immer häufiger der Hitze Tribut zollen. Es galt sich durchzubeißen auch wenn beim Weitsprung (5,62m) und beim Schleuderball (47,70m) nicht die selbst gesteckten Ziele erreicht wurden. Am Ende eines achtstündigen Wettkampfes konnte sich der Rieser aber über den Titel und die Qualifikation zur deutschen Meisterschaft freuen, auch wenn er dieses Jahr berufsbedingt seinen Titel auf der "Deutschen" nicht verteidigen können wird.